

Gesundheitssport
 Freie Plätze

Pilates Angela Meyer 05303-3795	nein	dienstags,	17:15 – 18:15 Uhr
Nordic Walking Angela Meyer 05303-3795		montags,	Auf Anfrage (A. Meyer) 18:00 - 19:00 Uhr
Präventive Rückengymnastik Maria Hammer 0531-2507706	ja	mittwochs,	17:00 – 18:00 Uhr Start am 5. September 2018
Präventive Rückengymnastik Maria Hammer 0531-2507706	ja	mittwochs,	18:00 – 19:00 Uhr Start am 5. September 2018
Wirbelsäulengymnastik Petra Matthias 0531-577616	nein	donnerstags,	18:05 – 19:00 Uhr
Rücken Power Petra Matthias 0531-577616	ja	donnerstags,	17:00 – 17:55 Uhr Start am 2. August 2018
Yoga Regina van der Hoeven 0176-87905386		donnerstags,	19:15 – 20:15 Uhr

Kursgebühren

Kurse	Übungseinheiten	10 / 12 à 1 Std.
Präventive Rückengymnastik Pilates Nordic Walking Rücken Power Wirbelsäulengymnastik	für Mitglieder	14,00 / 17,00 Euro
	für Nichtmitglieder	42,00 / 47,00 Euro
	Übungseinheiten	12 à 1¼ Std.
	für Mitglieder	20,00 Euro
z. Zt. nicht möglich Yoga	für Nichtmitglieder	50,00 Euro