

## Gesundheitssport Freie Plätze

<b>Pilates</b> Angela Meyer 05303-3795	nein	dienstags,	17:15 – 18:15 Uhr
<b>Nordic Walking</b> Angela Meyer 05303-3795		montags,	<b>Auf Anfrage (A. Meyer)</b> 18:00 - 19:00 Uhr
<b>Präventive Rückengymnastik</b> Maria Hammer 0531-2507706	ja	mittwochs,	17:00 – 18:00 Uhr <b>Start am 5. September 2018</b>
<b>Präventive Rückengymnastik</b> Maria Hammer 0531-2507706	ja	mittwochs,	18:00 – 19:00 Uhr <b>Start am 5. September 2018</b>
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Petra Matthias 0531-577616	nein	donnerstags,	18:00 – 19:00 Uhr
<b>Rücken Power</b> Petra Matthias 0531-577616	ja	donnerstags,	19:15 – 20:15 Uhr <b>Start am 3. Mai 2018</b>
<b>Yoga</b> Regina van der Hoeven 0531-2378741		donnerstags,	19:15 – 20:15 Uhr <b>Starttermin auf Anfrage bei Frau van der Hoeven</b>

### Kursgebühren

Kurse	Übungseinheiten	10 / 12 à 1 Std.
Präventive Rückengymnastik	} für Mitglieder	14,00 / 17,00 Euro
Pilates		
Nordic Walking		
Rücken Power		
Wirbelsäulengymnastik		
<b>z. Zt. nicht möglich</b> Yoga	} für Nichtmitglieder	42,00 / 47,00 Euro
	Übungseinheiten	12 à 1¼ Std.
	für Mitglieder	20,00 Euro
	für Nichtmitglieder	50,00 Euro