

## Von Sonntag bis Freitag - die Sportangebote des BVL



### Tanztreff

**Sonntag 16:00 - 18:00 Uhr**  
(jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)  
Aula HvF-Außenstelle Alt-Lehndorf  
Jürgen Schrader 0531-13140



### Rücken - POWER

*Kursangebot*  
**Donnerstag 17:00 - 17:55 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Petra Matthias 0531-577616



### Zumba

**Montag 20:00 - 21:00 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str.  
St.-Ingbert-Str. 89  
Brigitte Hirsch 0531-510750



### Wirbelsäulengymnastik

*Kursangebot*  
**Donnerstag 18:05 - 19:00 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Petra Matthias 0531-577616



### Volleyball

**Montag 20:00 - 23:00 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str.  
St.-Ingbert-Str. 89  
Tobias Rieger 0531-126928



### Basketball

**Freitag 19:00 - 20:30 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str.  
St.-Ingbert-Str. 89  
Carsten Krüger 0176-70703550



### Walking

**Dienstag 18:00 Uhr**  
Treffpunkt: Sporthalle St.-Ingbert-Str.  
St.-Ingbert-Str. 89  
Karsten Schmidt 0531-577514



### SIE-ER-BEIDE

**Freitag 19:00 - 20:30 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str.  
St.-Ingbert-Str. 89  
Jürgen Dietz 0531-512041



### Pilates

*Kursangebot*  
**Dienstag 17:15 - 18:15 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Angela Meyer 0531-38729770



### Badminton

**Freitag 20:30 - 23:00 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str.  
St.-Ingbert-Str. 89  
Martin Faulhaber 05302-9037305



### Präventive Rückengymnastik

*Kursangebot*  
**Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr**  
**Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Angela Meyer 0531-38729770



**Breitensportverein Lehndorf e.V.**  
Hannoversche Str. 9 c  
38116 Braunschweig

Tel.: 0531-2507706  
[vorstand@breitensportverein-lehndorf.de](mailto:vorstand@breitensportverein-lehndorf.de)  
[www.breitensportverein-lehndorf.de](http://www.breitensportverein-lehndorf.de)

