

Von Sonntag bis Freitag - die Sportangebote des BVL



Tanztreff

Sonntag 16:00 - 18:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)
Aula HvF-Außenstelle Alt-Lehndorf
Jürgen Schrader 0531-13140



Rücken - POWER

Kursangebot
Donnerstag 17:00 - 17:55 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Petra Matthias 0531-577616



Wirbelsäulengymnastik

Kursangebot
Donnerstag 18:05 - 19:00 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Petra Matthias 0531-577616

Yoga

Kursangebot
Donnerstag 19:15 - 20:30 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Regina van der Hoeven 0176-87905386



Basketball

Freitag 19:00 - 20:30 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str.
St.-Ingbert-Str. 89
Carsten Krüger 0176-70703550



SIE-ER-BEIDE

Freitag 19:00 - 20:30 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str.
St.-Ingbert-Str. 89
Jürgen Dietz 0531-512041



Badminton

Freitag 20:30 - 23:00 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str.
St.-Ingbert-Str. 89
Martin Faulhaber 05302-9037305



Breitensportverein Lehndorf e.V.
Hannoversche Str. 9 c
38116 Braunschweig

Tel.: 0531-2507706
vorstand@breitensportverein-lehndorf.de
www.breitensportverein-lehndorf.de



Zumba

Montag 20:00 - 21:00 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str.
St.-Ingbert-Str. 89
Iris Mehlitz 0531-843512



Volleyball

Montag 20:00 - 23:00 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str.
St.-Ingbert-Str. 89
Tobias Rieger 0531-126928



Walking

Dienstag 18:00 Uhr
Treffpunkt: Sporthalle St.-Ingbert-Str.
St.-Ingbert-Str. 89
Karsten Schmidt 0531-577514



Pilates

Kursangebot
Dienstag 17:15 - 18:15 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Angela Meyer 0531-38729770



Präventive Rückengymnastik

Kursangebot
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Angela Meyer 0531-38729770