

Von Sonntag bis Freitag - die Sportangebote des BVL



Tanztreff

Sonntag 15:00 - 18:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)
Dorfgemeinschaftshaus Lamme, Frankenstr. 29
Matthias Rahm 0152-28634397



Rücken - POWER

Kursangebot
Donnerstag 17:00 - 17:55 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Petra Matthias 0531-577616



Wirbelsäulengymnastik

Kursangebot
Donnerstag 18:05 - 19:00 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Petra Matthias 0531-577616



Basketball

Freitag 19:00 - 20:30 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89
Carsten Krüger 0176-70703550



SIE-ER-BEIDE

Freitag 19:00 - 20:30 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89
Thomas Lehnert 0531-85596



Badminton

Freitag 20:30 - 23:00 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89
Martin Faulhaber 05302-9037305



Zumba

Montag 20:00 - 21:00 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str.
St.-Ingbert-Str. 89
Brigitte Hirsch 0531-515750



Volleyball

Montag 20:00 - 22:00 Uhr
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89
Tobias Rieger 0531-126928



Walking

Dienstag 18:00 Uhr
Treffpunkt: Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89
(Bitte erfragen)
Karsten Schmidt 0531-577514



Pilates

Kursangebot
Dienstag 17:15 - 18:15 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Angela Meyer 0176-81745508



Präventive Rückengymnastik

Kursangebot
Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"
Angela Meyer 0176-81745508

Breitensportverein Lehndorf e.V.
Am Brunnen 7
38116 Braunschweig

Tel.: 0160-767 2995
vorstand@breitensportverein-lehndorf.de
www.breitensportverein-lehndorf.de

