

## Von Sonntag bis Freitag - die Sportangebote des BVL



### Tanztreff

**Sonntag 15:00 - 18:00 Uhr**  
(jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)  
Dorfgemeinschaftshaus Lamme, Frankenstr. 29  
Michael Schuhmann 05302-7682



### Rücken - POWER

*Kursangebot*  
**Donnerstag 17:00 - 17:55 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Petra Matthias 0531-577616



### Wirbelsäulengymnastik

*Kursangebot*  
**Donnerstag 18:05 - 19:00 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Petra Matthias 0531-577616



### Basketball

**Freitag 19:00 - 20:30 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89  
Carsten Krüger 0176-70703550



### SIE-ER-BEIDE

**Freitag 19:00 - 20:30 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89  
Jutta Lahrsow 0531-576764



### Badminton

**Freitag 20:30 - 23:00 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89  
Martin Faulhaber 05302-9037305



### Zumba

**Montag 20:00 - 21:00 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str.  
St.-Ingbert-Str. 89  
Brigitte Hirsch 0531-515750



### Volleyball

**Montag 20:00 - 22:00 Uhr**  
Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89  
Tobias Rieger 0531-126928



### Walking

**Dienstag 18:00 Uhr**  
Treffpunkt: Sporthalle St.-Ingbert-Str. 89  
(Bitte erfragen)  
Karsten Schmidt 0531-577514



### Pilates

*Kursangebot*  
**Dienstag 17:15 - 18:15 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Angela Meyer 0176-81745508



### Präventive Rückengymnastik

*Kursangebot*  
**Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr**  
**Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr**  
Begegnungsstätte "In den Rosenäckern"  
Angela Meyer 0176-81745508

**Breitensportverein Lehndorf e.V.**  
Hannoversche Str. 9 c  
38116 Braunschweig

Tel.: 0531-2507706  
[vorstand@breitensportverein-lehndorf.de](mailto:vorstand@breitensportverein-lehndorf.de)  
[www.breitensportverein-lehndorf.de](http://www.breitensportverein-lehndorf.de)

